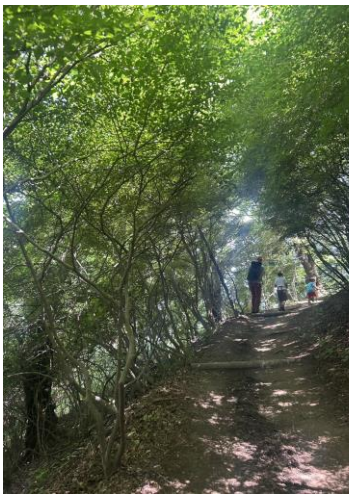
2025 年 6 月 7 日　　～光城山･長峰山～　のんびりピクニック！！

メンバー:L 小嶋, 辻, 有賀, K(会員外)

たまにはのんびり山に登って贅沢なごはんを食べたい…そのためには何キロの荷物だって持つのさ！！(今回は 13 キロ((ご飯のためならもっと重くても行けそう))
ということで, 今回は雄大な北アルプスを見ながら麻婆茄子を食べるという計画です.

光城山といったら桜で有名ですが, 桜のない時期はそこまで混んでいないと思っていました. 駐車場には 8:30 頃つきましたが, ほぼ満車！人気のお山ですねえ
標高が低いから蒸し暑かったけど, 木陰は涼しくて気持ちよかったです.
光城山から長峰山までの道はあまり登山者がいなかったです. アヤメや蝶がたくさんいました.
長峰山からは雄大な北アルプスがばっちり見えました！
当初は長峰山を下山する予定でしたが, 下界を歩くのは暑そうで気が引けたので, また光城山まで戻って登りとは異なる北回りコースを下山しました.

お腹も心も満たされる良い山行でした. おつかれ山でした！



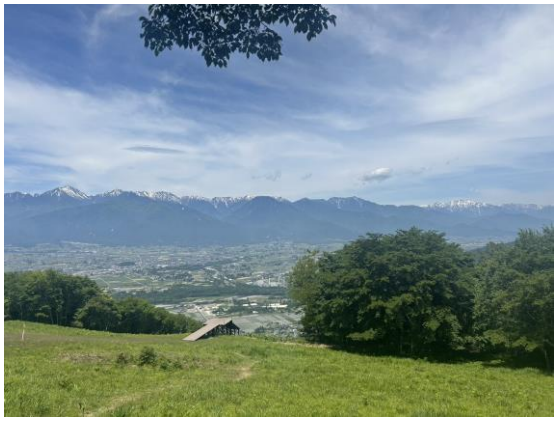
木漏れ日が良い
ちびっこが沢山登ってた

光城山山頂から
常念の横に槍が見えたよ

アヤメ

特等席

T-fal のフライパンは調理しやすい
麻婆茄子に新鮮なお野菜や果物♬



長峰山山頂は開けていた GOOD

熊には気を付けたい…

コースタイム