

## 2023年5月13日 霊仙寺山

L谷内、福田、辻、児玉、岩田、結城、有賀(記録)

山菜山行として行った今回の山行は、車を数台停めるのが精一杯の狭い駐車場に、あたり一面咲き誇る二輪草を眺めながらのスタートとなりました。心配された天気は曇りのち雨の予報を良い方に裏切って軽く薄日が差す、山登りには程よい加減のコンディションとなりました。登山道は割と急な斜面を真っ直ぐ登っていくような感じで結構ハードでしたが、両脇の笹やぶが幅広く丁寧に刈られて整備されており、歩き易くなっていました(感謝)。途中々々でいろんな花々を目にし、花に詳しいメンバーがその都度解説してくれたのですが、花に疎い私にとっては馬耳東風といえますか、毎回教わるのですが、正直なところなかなか記憶に留まらないのです(スミマセ〜)。

登り始めると早速、コシアブラとタケノコがそこかしこにあるのが目に飛び込んできて、藪中に分け入って収穫したり、花に立ち止まって撮影したりしながらゆっくりと頂上を目指しました。それでも設定したコースタイムより30分程早く山頂に到着。爽やかな風が吹く山頂からの眺めは素晴らしく、近隣の黒姫山・妙高山・野尻湖を始め遠くかすむ北アルプスの山々までも見渡せました。

持参した美味しいものを、それぞれに頬張りながらの大休憩のあと下山開始。予定通り途中の分岐点よりゲレンデに入り、今度はワラビ採りの出番です。各々が横に広がり思い思いに採り出しましたが、山菜採りあるあるで私は夢中になって採っているうちに皆とはぐれてしまい、気が付けば本隊は遥か彼方のゲレンデ終点に。慌てて一目散に下り皆に合流しましたがちょっとヒンシュクものでした(またもスミマセ〜)。

ともあれ思いも依らぬ儲けものの天候とそれぞれまずまずの収穫に恵まれ、今回の山菜山行は大成功のうちに終わりとなりました。お疲れ様でした〜。

【コースタイム】 天候；薄曇り〜13：30頃から小雨(帰着後)

AM7：00 霊仙寺跡駐車場出発—10：05 霊仙寺山山頂—10：35 下山—11：25 スキー場ゲレンデ分岐点〜ゲレンデをわらび採りしながら下る—13：00 霊仙寺跡駐車場帰着