

2023年10月21日(土) 鳳凰三山 ~青木鉱泉から周回~

メンバー：L岩田(会員外)窪田

今年の日帰りクエストは鳳凰三山。青木鉱泉からの周回コースで計画しました。前日の夜に寒冷前線が通過し、その後冬型の気圧配置に変わる予報。冬型の強さにより、稜線に雲が沸き、強風で吹雪の可能性を最悪のケースとして想定しましたが、当日、稜線の風は少し強いものの雲はなく、ちょうどよい陽気でした。冬型が弱かったってことですね。

朝まだ暗い 4:30 に青木鉱泉をスタート。青木鉱泉からドンドコ沢コースは初めてのルートで、暗い中での行動に少し不安がありましたが、事前にYoutube やヤマレコで調べていくことで、何とか明るくなるまで正しいルートを歩きました。

明るくなると、数々の滝が登場。紅葉の鮮やかさも手伝って、期待以上に素晴らしい滝を見ることが出来ました。(写真 1,2)

しんどかったのは、地藏ヶ岳の登り。砂地の急斜面で一步一步ずり落ちながら足を引き上げ、見えているゴールを目指すつらい時間帯でした。(写真 3) お地藏様たちに挨拶して、稜線へ。南アルプス北部高峰が紅葉の向こうに広がりました。北岳、間ノ岳はうすら雪をかぶっていましたが、稜線の風も思ったより弱く、ウインドブレーカーを着込むことで問題ないレベルでした。(気温約5℃) 観音岳で記念撮影し(写真 4)、薬師岳方面を見ると甲府側から雲が上がってきていました。(写真 5) 薬師岳山頂で南アルプスの大展望とお別れ。後は長い中道ルートでの下り道。少し膝が痛くなる中、頑張っ青木鉱泉まで歩きました。

【コースタイム】

04:30 青木鉱泉
06:05 南精進ヶ滝
07:45 白糸の滝
08:20 五色の滝
08:35 鳳凰小屋
09:15 地藏ヶ岳
10:30 観音岳
11:10 薬師岳
11:50 御座石
14:30 青木鉱泉

写真 1 南精進ヶ滝



写真 2 南精進ヶ滝~滝つぼ~

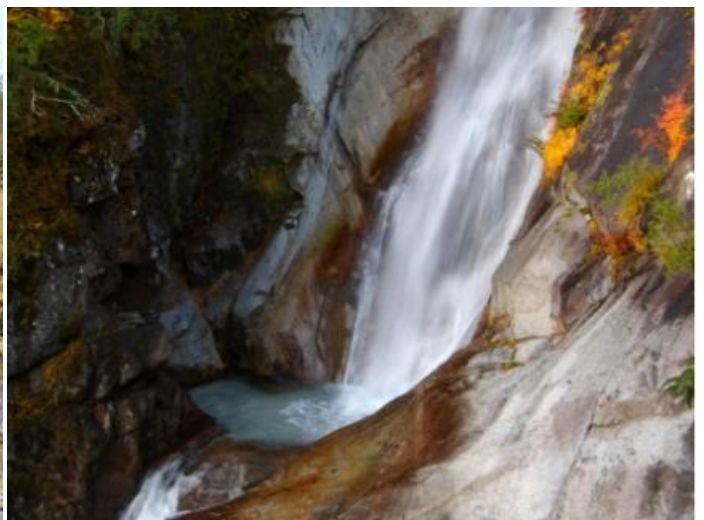


写真3 地藏岳へのつらい登り



写真4 観音ヶ岳記念写真



写真5 薬師岳に甲府側から雲が湧く

