

富士山登山を目標に職場の仲間と戸倉山に登った。  
 登山が初めての方もいるため、登りやすく景色がよさそうな山を選択。  
 登り始めは急登であったが、先頭をお願いした Y.H さんが程よい速度でペースメイク。全員バテることなく、ワイワイと話しながら登ることができた。  
 登山道はよく整備されており、安定して歩きやすく、初心者にも適切であった。  
 山頂は、西峰と東峰でそれぞれ中央アルプスと南アルプスが見え、次の山行に意欲が沸く。  
 同行者の T.K さんは、黒戸尾根日帰りをどうしてもやりたいようだ。彼は週末ごとに 20~30km 走っており十分行けるだろう。同行する自分の方が心配だ・・・  
 山の魅力アピールのため、山頂でお湯を沸かし昼食（カップラーメン等）。  
 下りも全員足元しっかり降りることができた。  
 初めての山行の方にも十分楽しんでいただけたのではないだろうか。

山頂にて



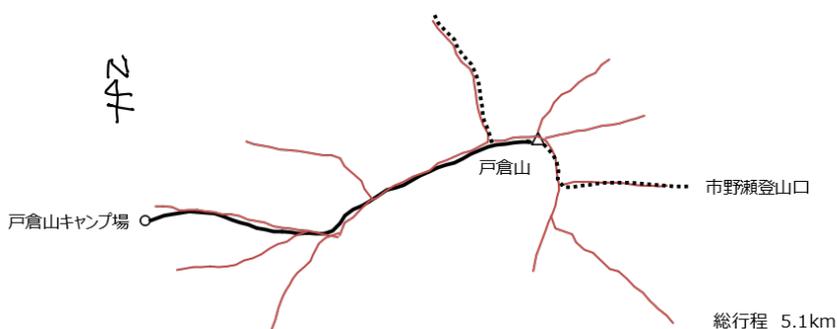
山頂からの南アルプス



山頂の薬師如来様



概念図



コースタイム

戸倉山キャンプ場登山口	8 : 30
戸倉山	10 : 45 - 11 : 35
戸倉山キャンプ場登山口	13 : 10