

2021年10月23日 三つ峠山 岩トレ

メンバー：L 谷内, 野中

天気：晴れ

三つ峠山の屏風岩で岩トレを行いました。この週末は越後駒ヶ岳を登るはずでしたが日本海側は悪天が予想されたため計画を変更しました。朝は冷えこんで岩も冷たく、登るのに苦労しましたが日中は天気が良くてよいトレーニングになりました。

前日から冬型の気圧配置が強くなり三つ峠も朝方は冷え込んで霜が降りていました。岩場についても寒さのせいか屏風岩の右フェイスには先に取り付いている人はいませんでした。ギア類を装着して1段目の「一般コース」に取り付きましたが寒風が吹いており、また岩も冷たくてホールドをつかむのに苦労しました。身体も冷えてきたため一旦後から来たパーティに岩場を譲ってしまい、上着を着こんで気温が上がってくるのを待ちました。

しばらくすると岩に陽が当たり風も弱くなってきたため再び登り始めました。トップロープをかけて「一般コース」を何回か登ってウォーミングアップしました。そのあと2段目は「十字クラック」を登りました。クラック下部ではホールドをつかむことができず、カムをかけてそれをつかみA0で登りました。セカンドで登った谷内さんはクラック内のホールドをうまくつかめてフリーで登れたそうです。

第二バンドに出てから「No.14クラック」、「No.15クラック」を登り第三バンドにでました。第三バンドで踏み後を左にトラバースして「権兵衛チムニー」に取り付きました。ひと一人がやっと入れるようなチムニーで、横向きになって入り背中を押しあてながら登りました。普段しない姿勢で30m近く登ったので手足はかなり疲れました。「権兵衛チムニー」を登り切って「天狗の踊り場」で大休止しました。天気が良く正面に富士山がよく見えました。

そのあとは懸垂下降で下部までおりてそのまま下山しました。朝は人がいなかった中央フェイスにも多くの人に取り付いていて次回は登ってみたいと思いました。

コースタイム

7:20 三つ峠山登山口- 8:45 屏風岩 岩トレ- 16:00 三つ峠山登山口