

2021年5月29日 妙義山 金洞山

メンバー：L谷内，倉澤(若)，野中

天気：晴れ時々曇り

昨年10月の白雲山に続き，妙義山第二弾として金洞山に登りました。出発地点の中之岳神社駐車場は標高730mほどで，AM7:00で既に汗ばむほどの暖かさでした。妙義神社方面にしばらく道路を下ってから一本杉登山口に入り堀切を目指しました。

堀切でハーネス類を装着して，鷹戻しに登りました。鷹戻しの登りは鎖にカラビナをかけてセルフビレイをとりながら，ひたすら鎖を頼りに岸壁を登っていく腕力勝負の登りでした。日陰となっていた北側の岩場は所々湿っていてスリップしないように慎重に進みました。

鷹戻しの頭から稜線上の下り二段25mのルンゼは，二段目は鎖を頼りに下降しましたが，1段目は安全を考慮してロープを出して懸垂下降しました。

東岳から中之岳は両側が切れ落ちた痩せた岩場の尾根で鎖を頼りに進みました。中之岳山頂からの下りの2段15mの鎖場は，ロープを出して山頂から1ピッチで懸垂下降しました。

そこからすぐに主稜のコルに出ると西岳方面と中之岳神社方面への分岐につきました。西岳方面は通行禁止のロープが張ってありました。中之岳神社方面に下るとすぐに最後の鎖場があり，鎖場を通過すると40分ほどで中之岳神社に戻れました。

一応，一般登山道ということになっていましたが全体として鎖場をつかんで腕力で登る箇所が多く，気が抜けない険しいルートでした。下降の鎖場も岩場が被り気味で危険度が高かったので懸垂下降用にロープを持って行って正解でした。

コースタイム

中之岳神社駐車場 7:00・堀切 8:30・中之岳 11:00・中之岳神社駐車場 12:15